

— CONNECTIONS MATTER —

EL 80%

DEL CRECIMIENTO
DEL CEREBRO OCURRE
EN LOS PRIMEROS

3 AÑOS
DE VIDA.



**LAS INTERACCIONES CARIÑOSAS DESARROLLAN
CONEXIONES CEREBRALES POSITIVAS QUE MEJORAN:**

La salud mental y física • El pensamiento y al aprendizaje • El manejo del estrés

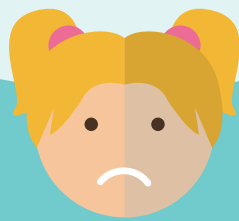


**LOS
INDIVIDUOS
PRÓSPEROS**

DESARROLLAN RELACIONES
COMPENSIVAS QUE AYUDAN
A LAS PERSONAS A SALIR
ADELANTE Y SANAR.



**COMO RESULTADO,
LAS COMUNIDADES CRECEN FUERTES,
SEGURAS Y EXITOSAS.**



PERO TODAVÍA HOY



Los individuos están más
aislados que en épocas
anteriores



Sin apoyo, la gente
encuentra formas no
saludables para salir
adelante



El estrés continuo puede
llevar a una mala salud
y bienestar

¿CUÁL ES SU CONEXIÓN?



Comuníquese
con un vecino



Pase tiempo con
un niño sin aparatos
electrónicos



Prepare una
comida para un
padre o madre



Escuchar la
historia de alguien